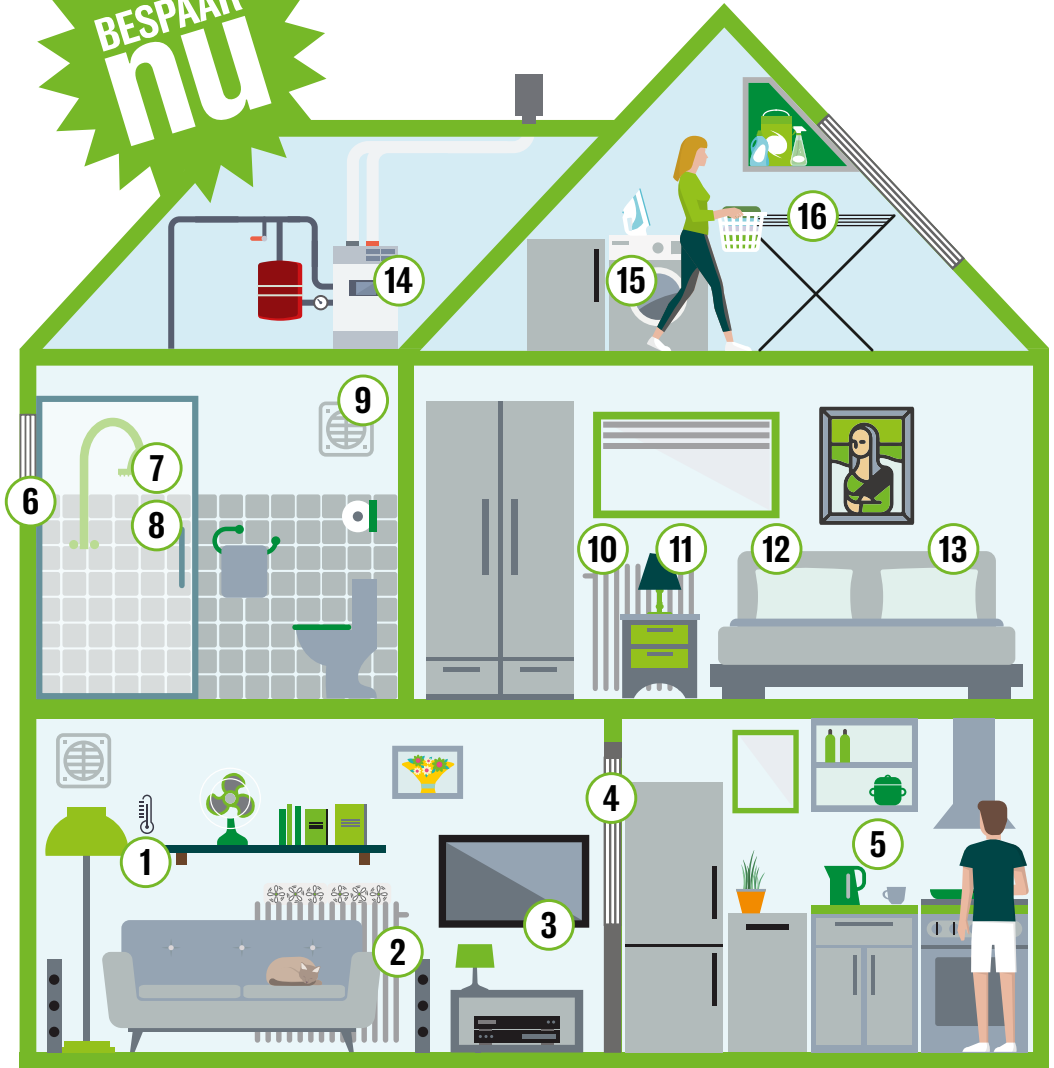


# 16 TIPS

om slim te besparen  
op je energierekening

Maak  
Gouda  
Duurzaam  
.nl Samen  
sterker!

BESPAAR  
nu



# 16 TIPS

Bij een gasprijs van 1 euro per m<sup>3</sup> bespaar je met deze tips **750 euro per jaar**.\*

Is jouw gasprijs nu hoger? Dan bespaar je nog meer geld.

## Checklist

Zet een kruisje in één van de rondjes:

interesse  heb/doe ik al

1 

tot €120 p/jaar

Zet de thermostaat 1 graden lager

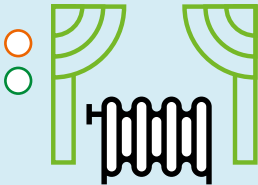


19°C kan vaak warm genoeg zijn. **Tips:** doe een warme trui aan, gebruik een deken op de bank, zet 1 uur voor slapen gaan de thermostaat op nachtstand.

2 

tot €30 p/jaar

Houd je verwarming vrij van spullen

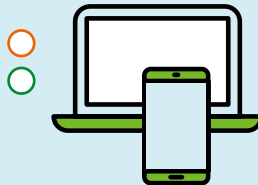


Hang geen gordijnen voor de radiator en zorg dat er (vooral in de winter) geen meubels voor de radiator staan. Haal ook regelmatig het stof ervan af.

3 

tot €75 p/jaar

Zet apparaten uit (en niet op stand-by)

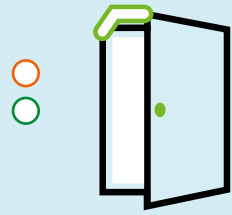


Laat elektrische apparaten niet op stand-by staan, maar zet ze helemaal uit. **Tip:** gebruik hiervoor een stekkerdoos met schakelaar.

4

ca. €250 p/jaar

Sluit alle deuren in huis



Als je tussendeuren sluit en in kamers waar je niet bent de radiator uitzet, bespaar je tot 250 euro per jaar aan gas. **Tip:** plaats (mini)deurdrangers.

5 

TIP

Gebruik de waterkoker zuinig

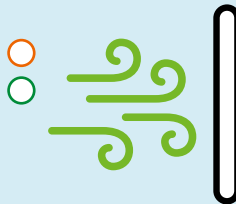


Zuinig omgaan met de waterkoker levert best wat op. **Tip:** verwarm niet meer water dan nodig. Maak water ook niet heter dan nodig.

6 

tot €50 p/jaar

Breng tochtstrips en een brievenbusborstel aan

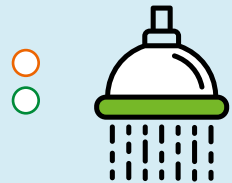


Plaats tochtstrips in deuren en ramen (en een tochtborstel voor de brievenbus). **Tip:** isoleer ook het luik van je kruipruimte!

7 

tot €60 p/jaar

Plaats een waterbesparende douchekop

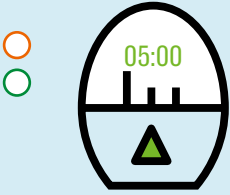


Een waterbesparende douchekop bespaart ± 40 euro per jaar. Het vervangen van een regendouche kan wel 60 euro per jaar besparen.

**8** 

ca. €90 p/jaar

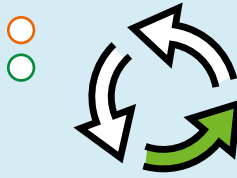
### Douche niet langer dan 5 minuten



De gemiddelde douchetijd is 9 minuten en een gemiddeld huishouden dat 5 minuten doucht bespaart 90 euro per jaar. **TIP:** plaats een leuke douchetimer.

**9****TIP**

### Ventileer de ruimte waar je bent

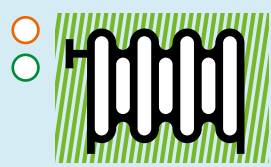


Dit kan met klepraampjes/ventilatie-roosters. Ventileer extra tijdens het koken en douchen. Schone lucht in huis is belangrijk voor je gezondheid.

**10** 

tot €60 p/jaar

### Plaats folie achter je verwarming

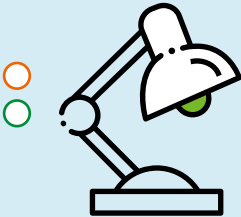


Doe dit bij radiatoren tegen een niet geïsoleerde buitenmuur. Per vierkante meter radiatorfolie levert dit jaarlijks 10 m<sup>3</sup> gasbesparing op (10 euro).

**11** 

tot €8 p/lamp

### Gebruik ledlampen



Een ledlamp is 90% zuiniger dan een gloeilamp en 85% zuiniger dan een halogeenlamp. De besparing per lamp is 2 tot 8 euro per jaar.

**12** 

ca. €310 p/jaar

### Verwarm alleen de ruimtes waar je bent



Draai de verwarming uit in ruimtes waar je niet bent, ook in slaapkamers. Houd de deuren in huis dicht. Hiermee bespaar je ± 310 m<sup>3</sup> gas per jaar.

**13** 

tot €120 p/jaar

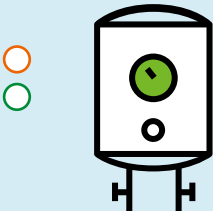
### Zet de thermostaat 's nachts op 15 graden



Hiermee bespaar je gemiddeld 120 m<sup>3</sup> gas per jaar (120 euro). En als je dit al een uur voordat je naar bed gaat doet, dan bespaar je nog eens 25 euro extra.

**14** **TIP**

### Stel je cv-ketel af (of laat het doen)

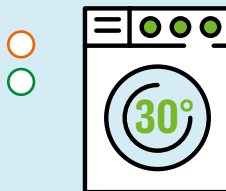


Laat de temperatuur van de ketel afhangen van de buitentemperatuur (ketels staan vaak op 90°C, terwijl 60°C al prima is). Kijk op [zetsmop60.nl](http://zetsmop60.nl).

**15** 

tot €20 p/jaar

### Was vaak op een lage temperatuur



Was op zo laag mogelijke temperatuur, 20, 30 of 40 graden. Check ook je wasmiddel. Vaatdoekjes e.d. moet je vanwege hygiëne heter wassen.

**16** 

tot €75 p/jaar

### Hang je was aan de lijn (en gebruik geen droger)



Hang je was aan de lijn. Heb je daar weinig ruimte voor, probeer dan de helft van je was op te hangen, dat bespaart toch ook al ruim 30 euro.

## Bespaar energie en geld



Veel mensen passen wel een paar tips toe, maar niet alles. Met een woning van één gezin kan je ca. 750 kuub gas besparen, oftewel **750 euro per jaar**.

Voor informatie over energietoeslag, kijk op [www.gouda.nl](http://www.gouda.nl). Heb je alle tips toegepast en is je energierekening nog steeds te hoog? Kijk op [www.goudawijzer.nl](http://www.goudawijzer.nl) of bel met de gemeente: 140182.

Wil je andere mensen uit de buurt helpen om energie te besparen? Kijk op [www.maakgoudaduurzaam.nl](http://www.maakgoudaduurzaam.nl).



*Maak Gouda Duurzaam* is opgericht door bewoners en wordt ondersteund door de gemeente Gouda.



\* Gegevens & bedragen komen van Milieucentraal ([www.milieucentraal.nl](http://www.milieucentraal.nl)). Voor het berekenen van besparingen over een langere termijn (15 tot 25 jaar) gaat Milieucentraal uit van de volgende energieprijzen; 1 euro voor een kuub (m<sup>3</sup>) gas en 22 cent voor een kilowattuur (kWh) stroom. Kijk op je energiecontract voor je eigen prijs per m<sup>3</sup> en reken uit wat je precies kunt besparen.