



**WEEK
TEGEN
EENZAAMHEID**

KOM ERBIJ!

ACTIVITEITENKALENDER



Kijk voor meer informatie op:
sociaalteamgouda.nl/wte2026/

Van donderdag 24 september tot en met woensdag 30 september 2026 staat Gouda in het teken van de Week tegen Eenzaamheid. In deze week worden er door de hele stad gratis activiteiten georganiseerd, voor iedereen die behoefte heeft aan contact, inspiratie, of gewoon iets gezelligs. **Alle inwoners van Gouda zijn van harte welkom om mee te doen.**

PROGRAMMA

DONDERDAG

24
SEPTEMBER

ONTSPAN MET EEN SPELLETJE OF GESPREK

Voor wie: Mantelzorgers
Wanneer: 10:00-12:00
Waar: Overturelaan 12
Inhoud: Inloop voor mantelzorgers: spelletje, koffie en een luisterend oor.
Aanmelding: Niet nodig
Kosten: Gratis

FOTOGRAFIE: TIPS & TOPS

Voor wie: Senioren
Wanneer: 14:00-15:30
Waar: Turfsingel 34 (Cultuurhuis Garensponnerij)
Inhoud: Praktische fototips van Fotokring Groene Hart, breng je eigen camera mee.
Aanmelding: Niet nodig
Kosten: Gratis

BAKSELS VAN DE BUURT – KOFFIETIJD

Voor wie: Alle volwassenen
Wanneer: 10:30-11:30
Waar: Bernadottelaan 79 (Nelson Mandela Centrum)
Inhoud: Gezellige koffietijd met zelfgebakken lekkers.
Aanmelding: Niet nodig
Kosten: Gratis

LANDJEPIKKEN

Voor wie: Iedereen vanaf 9 jaar
Wanneer: 14:00-16:30
Waar: Lekkenburg 1 (Ontmoetingscentrum Van Noord)
Inhoud: Leer dit bordspel, een fascinerende denksport.
Aanmelding: Niet nodig
Kosten: Gratis

VRIJDAG

25
SEPTEMBER

OCHTENDWANDELING VANAF DE WALVIS

Voor wie: Iedereen
Wanneer: 9:30-10:30
Waar: Walvisstraat 1 (De Walvis)
Inhoud: Samen wandelen door Korte Akkeren, aansluitend gezellig iets drinken.
Aanmelding: info@goudasport.nl
Kosten: Gratis

OPEN LES: NATUURSCHIL- DEREN

Voor wie: Senioren
Wanneer: 13:00-15:30
Waar: Turfsingel 34 (Cultuurhuis Garensponnerij)
Inhoud: Schilder dieren, planten of landschappen met persoonlijke begeleiding.
Aanmelding: Niet nodig
Kosten: Gratis proefles*

ONTMOETINGSCAFÉ

Voor wie: Volwassenen die Nederlands leren
Wanneer: 10:00-12:00
Waar: Klein Amerika 20 (Bibliotheek | Chocoladefabriek)
Inhoud: Oefen Nederlands praten in een gezellige, laagdrempelige sfeer.
Aanmelding: Niet nodig
Kosten: Gratis

EXPATS MEET UP | SHARED DINNER

Voor wie: Iedereen
Wanneer: 18:00
Waar: Zeugstraat 36 (STADSKANT)
Inhoud: Breng een gerecht uit je eigen cultuur mee, eet samen met de expat-community.
Aanmelding: Niet nodig
Kosten: Gratis

ZATERDAG

26
SEPTEMBER

LOOP EENS BINNEN BIJ SOCIËTEIT CONCORDIA

Voor wie: Senioren
Wanneer: 14:30-18:00
Waar: Westhaven 27
Inhoud: Koffie met wat lekkers, ontdek kookclub, bridge, biljart en meer.
Aanmelding: Niet nodig
Kosten: Gratis (lidmaatschap optioneel, €105/jr)

PROGRAMMA

BONBONS MAKEN BIJ DE KOOLMEES

Voor wie: Volwassenen vanaf 18 jaar
Wanneer: 13:00-16:00
Waar: Roerdompstraat 2 (Herstelhuis de Koolmees)
Inhoud: Leer bonbons maken en neem ze mee naar huis (max. 10 personen).
Aanmelding: koolmees@kernkracht.nl of 06-819 668 66
Kosten: Gratis

ZONDAG

27

KOM JE OOK ZINGEN BIJ VOCE CANTATE?

Voor wie: Alle volwassenen
Wanneer: 9:30-11:30
Waar: Turfsingel 34 (Cultuurhuis Garensponnerij)
Inhoud: Start de week zingend, musical- en poprepertoire, geen ervaring nodig.
Aanmelding: Niet nodig
Kosten: Gratis

STAP MEE IN GOUDA

Voor wie: Iedereen
Wanneer: 10:30-11:30
Waar: Klein Amerika 20 (Bibliotheek | Chocoladefabriek)
Inhoud: Gezellig samen wandelen, aansluitend koffie of thee op eigen kosten.
Aanmelding: Niet nodig
Kosten: Gratis

MAANDAG

28
SEPTEMBER

INLOOPLES: BOTANISCH TEKENEN

Voor wie: Senioren
Wanneer: 13:00-15:30
Waar: Turfsingel 34 (Cultuurhuis Garensponnerij)
Inhoud: Teken de natuur tot in detail, leg een eigen herbarium aan.
Aanmelding: Niet nodig
Kosten: Gratis proefles*

WALKING & TALKING GOUDA

Voor wie: Alle volwassenen
Wanneer: 19:15-20:45
Waar: Klein Amerika 20 (Bibliotheek | Chocoladefabriek)
Inhoud: Oefen Nederlands al wandelend door Gouda.
Aanmelding: Niet nodig
Kosten: Gratis

OPEN LES: PORTRET- EN MODELTEKENEN

Voor wie: Senioren
Wanneer: 20:00-22:00
Waar: Turfsingel 34 (Cultuurhuis Garensponnerij)
Inhoud: Klassiek tekenen naar levend model, houding en anatomie.
Aanmelding: Niet nodig
Kosten: Gratis proefles*

OPEN LES: AQUAREL

Voor wie: Senioren
Wanneer: 9:30-12:00
Waar: Turfsingel 34 (Cultuurhuis Garensponnerij)
Inhoud: Leer werken met waterverf, van gedetailleerd tot losse schetsen.
Aanmelding: Niet nodig
Kosten: Gratis proefles*

HIGH TEA EN BINGO

Voor wie: Alle volwassenen
Wanneer: 10:30-14:00
Waar: Zoutmanplein 6a (Buurtpunt Zoutman)
Inhoud: High tea gevolgd door bingo met leuke prijzen.
Aanmelding: 06 38872853 (verplicht)
Kosten: Gratis

DINSDAG

29
SEPTEMBER

ACTIE MANDELA'S TAFEL

Voor wie: Iedereen
Wanneer: 12:00-14:00
Waar: Bernadottelaan 79 (Nelson Mandela Centrum)
Inhoud: Soep en tosti, samen lunchen — alleen contant.
Aanmelding: mandelastafel@gmail.com (uiterlijk maandag)
Kosten: €2,50

NELSON'S CREACAFÉ

Voor wie: Alle volwassenen
Wanneer: 13:30-15:30
Waar: Bernadottelaan 79 (Nelson Mandela Centrum)
Inhoud: Samen handwerken en kletsen, neem je eigen materiaal mee.
Aanmelding: Niet nodig
Kosten: Gratis

RESET – SAMEN MAKEN, ONTMOETEN & EXPERIMENTEREN

Voor wie: Jongeren vanaf 18 jaar
Wanneer: 19:30-22:00
Waar: Zeugstraat 36 (STADSKANT)
Inhoud: Nieuwe plek voor jongeren om samen te maken en te experimenteren.
Aanmelding: Niet nodig
Kosten: Gratis

WOENSDAG
30
SEPTEMBER

OPEN LES: KERAMIEK MAKEN

Voor wie: Senioren
Wanneer: 9:30-12:30
Waar: Turfsingel 34 (Cultuurhuis
Garensplannerij)
Inhoud: Ontdek werken met klei: draaien,
kleiplaten en boetseren.
Aanmelding: Niet nodig
Kosten: Gratis proefles*

OPEN LES: TEKENEN EN SCHILDEREN (BEGINNERS)

Voor wie: Senioren
Wanneer: 16:00-18:00
Waar: Turfsingel 34 (Cultuurhuis
Garensplannerij)
Inhoud: Voor beginners en gevorderden
samen, met individuele begeleiding.
Aanmelding: Niet nodig
Kosten: Gratis proefles*

AAN TAFEL CADEAU

Voor wie: Alle volwassenen
Wanneer: 17:30-19:00
Waar: Bernadottelaan 79 (Nelson Mandela
Centrum)
Inhoud: Neem een introductie mee — jij
betaalt je maaltijd, je gast eet gratis mee.
Aanmelding: Niet nodig
Kosten: Gratis

KOFFIE VERBINDT VOOR DAMES

Voor wie: Vrouwen
Wanneer: 10:00-11:30
Waar: Tristanstraat 18 (Buurthuis de
Bühne)
Inhoud: Koffieochtend met hapjes en een
kennismakingsactiviteit.
Aanmelding: Niet nodig
Kosten: Gratis

SOEPUURTJE VOOR MENSEN MET NAH

Voor wie: Mensen met niet-aangeboren
hersenletsel
Wanneer: 16:30-19:30
Waar: Bernhardhof 400 (Huiskamer van de
Wijk)
Inhoud: Soepmaaltijd en herkenning voor
mensen met hersenletsel en mantelzorgers.
Aanmelding: 06 54 21 48 45
Kosten: €2,00

OPEN REPETITIE KAMER- KOOR CORO D'ORO

Voor wie: Alle volwassenen
Wanneer: 20:00-22:00
Waar: Bernadottelaan 79 (Nelson Mandela
Centrum)
Inhoud: Luister of zing mee met klassiek
repertoire, in ontspannen sfeer.
Aanmelding: Niet nodig
Kosten: Gratis

*Lijkt deze activiteit je
leuk, maar is de bijdrage te
hoog? Sommige organisaties
werken met een fonds of
speciale regeling. Voor meer
informatie, kijk op de website
of neem contact op met het
Sociaal Team.

WAAR SUPERBUREN ELKAAR VOORUIT HELPEN

De Zorg voor Morgen BuurtSuper is een inspirerende
ontmoetingsplek waar bewoners als SuperBuur naar elkaar
omkijken en samen de buurt verbinden.

Ontdek:

- wat jij kunt betekenen voor een ander
- welke initiatieven er in jouw buurt zijn
- hoe kleine gebaren een groot verschil maken

Waar en wanneer:

- Donderdag 24 september 2026 — Winkelcentrum Bloemendaal
- Vrijdag 25 september 2026 — Winkelcentrum Goverwelle
- Zaterdag 26 september 2026 — Parkeerplaats Herenstraat
- 10.00 – 16.00 uur

DOE MEE MET DE WINACTIE!

Tijdens de Zorg voor Morgen BuurtSuper in Gouda kun je meedoen
met een winactie: maak kans op een volle boodschappentas. En
het mooie? Je maakt niet alleen kans voor jezelf, maar ook op een
tweede tas om cadeau te doen aan een buurtgenoot die wel wat
extra's kan gebruiken. Vul je formulier in bij de bus en doe mee!



Scan voor informatie en lees
meer over De BuurtSuper!

In samenwerking met Sociaal Team
en Zorg voor Morgen
("Dat doe ik vandaag")

